

9. STARPTAUTISKĀ ZINĀTNISKĀ KONFERENCE
**VESELĪBA. LABSAJŪTA.
PRAKSE.**

2. aprīlis, 2026

LATVIJAS UNIVERSITĀTES
P. STRADIŅA MEDICĪNAS KOLEDŽA

PROGRAMMA

NORISE: LU PSK, Vidus prospekts 38, Bulduri, Jūrmala

9.00 – 10.00 **REGISTRĀCIJA** (LU PSK 1. korpuss, zāle)

KONFERENCES 1. DAĻA

10.00 – 10.10 **KONFERENCES ATKLĀŠANA** (LU PSK 1. korpuss, zāle)

10.10 – 10.30 **Zane Prikule Rūsiņa**

Dermatologs, Azaryan Medical Clinic Latvijas un Eiropas Dermatovenerologu asociācijas biedrs, Latvija
PREZENTĀCIJA: Eksasomu potenciāls estētiskajā medicīnā: pierādījumos balstīta pieeja

10.30 – 10.50 **Alena Soha**

Ārste dermatoloģe, estētiskās medicīnas speciāliste, ONDA Coolwaves tehnoloģijas eksperte, Latvija
PREZENTĀCIJA: Jaunās paaudzes mikroviļņu tehnoloģija sejas un ķermeņa ādas neinvazīvai korekcijai – ONDA Coolwaves

10.50 – 11.10 **Rūta Grunte**

Sertificēts skaistumkopšanas speciālists kosmetoloģijā, Latvija
PREZENTĀCIJA: Maderoterapija skaistumkopšanā un cilvēka labsajūtas uzlabošanā

11.10 – 11.30 **Janīna Vasiljeva**

Kosmētiķe, SPA un Aromaterapijas speciāliste un pasniedzēja, Latvija
PREZENTĀCIJA: Skulpturējošā bukālā sejas masāža

11.30 – 11.50 **Kristīne Pētersone**

Krioterapijas speciāliste, KRIO Centra vadītāja ar vairāk nekā 15 gadu pieredzi krioterapijas metožu pielietošanā estētiskajā kosmetoloģijā un sporta rehabilitācijas jomā
PREZENTĀCIJA: Kriostimulācijas procedūras praksē: aukstuma īstermiņa un ilgtermiņa ietekme uz ādu, audiem un pacienta pašsajūtu

11.50 – 12.10 **Ludmila Stavro – Freiberga**

Kosmētiķe, Klīnikas "Panacea Premium" vadītāja, Firmas KRX aesthetics pārstāve, Latvija
PREZENTĀCIJA: Korejiešu spīkulas

12.10 – 12.30 **Terēze Beļkova**

Kosmētiķe, zīmola GMT BEAUTY vadošā trenere, Latvija
PREZENTĀCIJA: Sezonālās ādas kopšanas nozīme profesionālu ādas kopšanas protokolu sastādīšanā: klīniskie, fizioloģiskie un vides faktori

12.30 – 14.00 **KAFIJAS PAUZE** (LU PSK 1. korpuss, 204. kabinets)

MEISTARKLASES SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM (KOSMETOLOĢIJĀ)/ KOSMĒTIKIEM

(LU PSK 1. korpuss)

- 13.00 – 14.00 (306. kab.) **I – MEISTARKLASE SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM (KOSMETOLOĢIJĀ)/ KOSMĒTIKIEM**
Kristīne Pētersone
Krioterapijas speciāliste, KRIO Centra vadītāja ar vairāk nekā 15 gadu pieredzi krioterapijas metožu pielietošanā estētiskajā kosmetoloģijā un sporta rehabilitācijas jomā
 MEISTARKLASE: Kriostimulācijas praktiskā demonstrācija ķermeņa apjomu korekcijā, tūskas, iekaisuma un sāpju mazināšanā
- 14.00 – 15.00 (zāle) **II – MEISTARKLASE SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM (KOSMETOLOĢIJĀ)/ KOSMĒTIKIEM**
Ludmila Stavro – Freiberga
Kosmētiķe, Klīnikas “Panacea Premium” vadītāja, Firmas KRX aesthetics pārstāve, Latvija
 MEISTARKLASE: Vidējais pīlings ar 3 miljons adatām, kuru var veikt visa gada garumā
- 15.00 – 16.00 (zāle) **III – MEISTARKLASE SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTIEM (KOSMETOLOĢIJĀ)/ KOSMĒTIKIEM**
Lina Pilkauskiene
Ķermeņa un sejas kopšanas iekārtu trenere Baltijas valstīs, ar vairāk nekā 16 gadu profesionālo pieredzi estētiskās kosmetoloģijas un aparātprocedūru jomā, Lietuva
Irina Sapiego
Skaistumkopšanas aprīkojuma uzņēmuma īpašniece (UAB “Grozio gidas”), Eiropā ražota estētiskā aprīkojuma izplatītāja Baltijas valstīs (Itālija, Spānija, Vācija), Lietuva
 MEISTARKLASE: Augstas intensitātes impulsu gaismas (IPL) pielietošana estētiskajā kosmetoloģijā: teorija un prakse

MEISTARKLASES MASIERIEM

(LU PSK 6. korpuss)

- 14.00 – 15.00 (304. kab.) **I – MEISTARKLASE MASIERIEM**
Oksana Smirnova
Masiere, 4. Ziemeļvalstu masāžas čempionāta uzvarētāja, Latvija
 MEISTARKLASE: Klasiskā un dziļo audu masāža kombinācijā ar bankām. Tibetas masāžas elementi ar uguni
- 14.00 – 15.00 (305. kab.) **II – MEISTARKLASE MASIERIEM**
Rūta Grunte
Setificēts skaistumkopšanas speciālists kosmetoloģijā, Latvija
 MEISTARKLASE: Maderoterapija ķermeņa korekcijai
- 15.00 – 16.00 (305. kab.) **III – MEISTARKLASE MASIERIEM**
Janīna Vasiljeva
Kosmētiķe, SPA un Aromterapijas speciāliste un pasniedzēja, Latvija
 MEISTARKLASE: Skulpturējošā bukālā sejas masāža
- 16.00 – 16.30 KONFERENCES NOSLĒGUMS. SERTIFIKĀTU IZSNIEGŠANA (LU PSK 1. korpuss, 1. stāva foajē)**

KONFERENCI
ATBALSTA:

BIODROGA
medical institute



CARELIKA
PROFESSIONAL SKIN CARE



BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Algotherm

MASQ+



ELDAN cosmetics



MagnaPharm
One Team. One Solution.



BRUNO VASSARI

mesoestetic **MARY COHR**
PARIS