



## STARPTAUTISKĀ ZINĀTNISKĀ KONFERENCE

Veselības aprūpes un sociālās labklājības kvalitāte -

### IZGLĪTĪBA UN PRAKSE

14.–15.05.2026., JŪRMALA, LATVIJA

**SCIENTIA EST POTENTIA**

*/Zināšanas ir spēks/*

Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledžas 4. Starptautiskās zinātniskās konferences “Veselības aprūpes un sociālās labklājības kvalitāte – IZGLĪTĪBA UN PRAKSE” mērķis ir veicināt starpnozaru sadarbību akadēmiskās un profesionālās pieredzes apmaiņā.

#### KONFERENCES 2026. GADA GALVENĀ TĒMA:

Labjūta un krīzes vadība individuālai un organizācijas ilgtspējai.

#### TĒMU LOKS:

1. Noturība stresa laikā.
2. Līderības loma labjūtas nodrošināšanā un krīžu pārvarēšanā.
3. Starpprofesionāļu sadarbība.
4. Palīdzība kritiskās situācijās.
5. Docētāju darbs starpkultūru vidē

#### KONFERENCES MĒRĶAUDITORIJA:

Veselības aprūpes un sociālās labklājības nozares speciālisti, koledžas sociālie partneri, akadēmiskais personāls un studējošie, partneri no koledžas sadarbības augstskolām Eiropā.

#### PROGRAMMA, 15.05.2026.

Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledža,  
Vidus prospekts 38, Bulduri, Jūrmala

#### KONFERENCES OTRĀS DIENAS DARBS TIKS ORGANIZĒTS SEKCIJĀS:

##### 1. MEDICĪNAS SEKCIJA.

TĒMA: *Ārsta palīga profesionalitāte un starptautiskā pieredze.*

##### 2. SOCIĀLĀS APRŪPES UN SOCIĀLĀS REHABILITĀCIJAS SEKCIJA.

TĒMA: *Komunikācija un tehniskie palīg līdzekļi sociāla darba speciālistu praksē.*

##### 3. PODOLOĢIJAS SEKCIJA.

TĒMA: *Perifēro artēriju slimība (PAD): riska faktori un ABI noteikšana agrīnā diagnostikā.*



Latvijas Universitātes  
P. Stradiņa  
medicīnas koledža

15.05.2026.

**1. MEDICĪNAS SEKCIJA.**

TĒMA:

*Ārsta palīga profesionalitāte un starptautiskā pieredze.***Norises vieta:**

Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledža (LU PSK),  
Vidus prospekts 38, Bulduri, Jūrmala – 1. KORPUSS, 212. aud.

**Sekcijas koordinatore:**

Angelīna KAŠUBA, LU PSK lektore  
[angelina.kasuba@lupsk.edu.lv](mailto:angelina.kasuba@lupsk.edu.lv)

**Mērķauditorija:**

Ārsta palīgi (feldšeri)

**Darba valoda:**

Latviešu

## PROGRAMMA

<b>9.00 – 10.00</b>	Reģistrācija darbam izvēlētajā sekcijā
	DARBS SEKCIJĀ
<b>10.00 – 11.30</b>	<b><i>Reālistiskas traumu simulācijas nozīme mācību scenārijos ar daudz cietušajiem</i></b> A. Lubāns, LU PSK lektors, NM ārsta palīgs
<b>11.30 – 12.30</b>	<b><i>Profesionālā pieredze un izaicinājumi starptautiskās sacensībās Polijā</i></b> A. Osmanis, Latvijas Universitātes Rīgas medicīnas koledžas lektors, NM ārsta palīgs
<b>12.30 – 13.00</b>	KAFIJAS PAUZE
<b>13.00 – 13.45</b>	<b><i>Agresija, emocionālais intelekts ārstniecības personām pirmsslimnīcas etapā</i></b> A. Kašuba, LU PSK lektore, NM ārsta palīgs
<b>13.45 – 14.15</b>	<b><i>Opioidu lietošanas prakse paliatīvajā aprūpē Latvijā</i></b> I. Kāpostiņa, anesteziologs-reanimatolgs, SIA "Rīgas Austrumu klīniskā universitātes slimnīca"
<b>14.15 – 14.45</b>	DISKUSIJAS, SERTIFIKĀTU IZSNIEGŠANA, NOSLĒGUMS

15.05.2026.

**2. SOCIĀLĀS APRŪPES UN SOCIĀLĀS REHABILITĀCIJAS SEKCIJA.**

TĒMA:

*Komunikācija un tehniskie palīg līdzekļi sociāla darba speciālistu praksē.***Norises vieta:**Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledža (LU PSK),  
Vidus prospekts 38, Bulduri, Jūrmala – 1. KORPUSS, zāle**Sekcijas koordinatore:**Ina VĪKSNIŅA, LU PSK Sociālās aprūpes katedras vadītāja  
[ina.viksnina@lupsk.edu.lv](mailto:ina.viksnina@lupsk.edu.lv)**Mērķauditorija:**

Sociālā darba speciālisti un citi profesionāļi

**Darba valoda:**

Latviešu

## PROGRAMMA

<b>9.00 – 10.00</b>	Reģistrācija darbam izvēlētajā sekcijā DARBS SEKCIJĀ
<b>10.00 – 10.10</b>	<b>Studiju programmai “Sociālā rehabilitācija” 20 gadi</b> I. Vīksniņa, LU PSK Sociālās aprūpes katedras vadītāja
<b>10.10 – 11.00</b>	<b>Personīgās labbūtības faktoru nozīme komunikācijā</b> L. Kuršinska, Sociālo pakalpojumu centrs “Tilts”
<b>11.00 – 11.45</b>	<b>Alternatīvā un argumentatīvā komunikācija</b> A. Kursiša, audiologopēde, NRC "Vaivari"
<b>11.45 – 12.45</b>	KAFIJAS PAUZE
<b>12.45 – 13.15</b>	<b>Pārvietošanās palīg līdzekļi un drošība</b> O. Kožinova, sertificēta ergoterapeite, NRC "Vaivari"
<b>13.15 – 13.45</b>	<b>Tehniskie palīg līdzekļi sociālā darba speciālistu praksē</b> V. Navicka, “Slaugivita”
<b>13.45 – 14.00</b>	<b>Darba vietas un slodzes ietekme uz paliatīvās un sociālas aprūpes darbinieku muskuloskeletāro pārslodzi</b> V. Skujiņa, Paliatīvās aprūpes speciālista specialitātē rezidente, ģimenes ārste, arodārste
<b>14.00 – 14.15</b>	<b>Izdegšanas sindroms starp paliatīvās aprūpes darbiniekiem</b> K. Sardaka, Paliatīvās aprūpes speciālista specialitātē rezidente, ģimenes ārste, arodārste
<b>14.15 – 14.30</b>	<b>Senioru fiziskās aktivitātes sociālās rehabilitācijas procesā</b> S. Lapuķe, I. Vīksniņa, LU PSK
<b>14.30 – 14.45</b>	<b>Grupu nodarbības kā resurss saskarsmes prasmju pilnveidošanai sociālā rehabilitētāja darbā ar personām ar garīga rakstura traucējumiem</b> I. Eniņa, K. Vītoliņa, LU PSK
<b>14.45 – 15.30</b>	<b>Kanisterapija kā efektīvs komunikācijas veicināšanas līdzeklis</b> I. Krastiņa
<b>15.30 – 16.00</b>	DISKUSIJAS, SERTIFIKĀTU IZSNIEGŠANA, NOSLĒGUMS

15.05.2026.

**3. PODOLOĢIJAS SEKCIJA.**

TĒMA:

*Perifēro artēriju slimība (PAD): riska faktori un ABI noteikšana agrīnā diagnostikā.*

**Norises vieta:**

Latvijas Universitātes P. Stradiņa medicīnas koledža (LU PSK),  
Vidus prospekts 38, Bulduri, Jūrmala – 6. KORPUSS, 304. telpa

**Sekcijas koordinatore:**

Mārīte SAULĪTE, LU PSK docente  
[marite.saulite@lupsk.edu.lv](mailto:marite.saulite@lupsk.edu.lv)

**Mērķauditorija:**

Podologi

**Darba valoda:**

Latviešu, angļu

VIETU SKAITS SEKCIJĀ IR IEROBEŽOTS

## PROGRAMMA

<b>9.00 – 10.00</b>	Reģistrācija darbam izvēlētajā sekcijā DARBS SEKCIJĀ
<b>10.00 – 11.00</b>	<b><i>Perifēro artēriju slimības klīniskās pazīmes (simptomi), riska faktori un diagnostiskās metodes</i></b> V. Lapikov, angioķirurgs, Drēzdenes pilsētas klīnika, Vācija
<b>11.00 – 12.00</b>	<b><i>Hroniska ekstremitāti apdraudoša išēmija (HEAI) ar audu bojājumu (čūlu vai gangrēnu)</i></b> E. Šūpols, asinsvadu ķirurgs, VSIA "Paula Stradiņa klīniskā universitātes slimnīca"
<b>12.00 – 13.00</b>	KAFIJAS PAUZE
<b>13.00 – 14.00</b>	<b><i>Arteriālas čūlas aprūpes pamatprincipi podologa praksē</i></b> D. Jakovicka, Asinsvadu ķirurģijas nodaļas virsmāsa, VSIA "Paula Stradiņa klīniskā universitātes slimnīca"
<b>14.00 – 16.00</b>	<b>MEISTARKLASE:</b> <b><i>ABI indeksa noteikšana ar segmentāro dopleru un pulsa palpācijas metodi</i></b> V. Lapikov, angioķirurgs, Drēzdenes pilsētas klīnika, Vācija E. Šūpols, asinsvadu ķirurgs, VSIA "Paula Stradiņa Klīniskā universitātes slimnīca" D. Jakovicka, Asinsvadu ķirurģijas nodaļas virsmāsa, VSIA "Paula Stradiņa Klīniskā universitātes slimnīca"
<b>16.00 – 16.30</b>	DISKUSIJAS, SERTIFIKĀTU IZSNIEGŠANA, NOSLĒGUMS